

alabalýk ýzgara 6 kiþilik

Gönderen : adapot - 28/02/2008 17:30

Malzemeler

4 adet büyük alabalýk
4 adet küçük domates
12 adet defne yaprađý
2 adet kırmızı soğan
Roka

Yemeđin Tarifi

Alabalýđın karnýný yarýp içini temizleyin. Bütün kılçýđýný çýkarýn.

Alabalýk fileto larýn içine domates ve limon dilimleri ile defne yaprak larýný yerleptirin.

Alabalýklarý yađlanmýþ tepsiyeye dizin. 200 derece ýsýtýlmýþ fýrýnda üzerleri kýzarýncaya kadar piþirin.

Yanýnda roka marul ve halka þeklinde dođranmýþ kırmızı soğan ile sıcak olarak servis yapýn.

=====